

Sexualidade Feminina

Por Sofia Bauer

De acordo com a OMS, Organização Mundial de Saúde, a disfunção sexual é: *qualquer modificação da resposta sexual humana que produza sofrimento físico e/ou emocional, individual ou entre parceiros.*

Diante dessa afirmação, podemos pensar quantas pessoas sofrem com seus problemas sexuais e deixam de ter uma vida saudável por motivos vários. Todos eles que afetam claro, a escala sexual. São muitos os motivos pelos quais uma pessoa vai deixar de fazer sexo.

As mulheres em geral, sofrem em demasia pela procura do orgasmo, achando que é uma obrigação do parceiro fazer isso por elas. Enquanto que, na verdade, seriam elas próprias que deveriam fazer sua parte nessa busca. Homens já sofrem pelo seu desempenho, querendo mostrar sempre o “melhor”.

Mas o que é mesmo melhor para um casal se sair bem na cama? Esta é uma boa questão! A intimidade, a parceria, o zelo e o encantamento. O resto naturalmente acontece, pois fomos feitos para acasalarmos naturalmente! Sexo é algo bom de natureza e deveria ser apreciado como tal por todos! Mas o que impede que isso aconteça?

Na maioria das vezes, o problema é emocional. Acreditem! A maioria das disfunções sexuais são problemas emocionais. Todos nós fomos programados para termos orgasmos independentes de sermos homens ou mulheres. Nossos órgãos estão aptos a nos servir em qualquer área, pena que boicotamos

muitas das coisas que podemos fazer pelo medo, pela educação, pelo trauma sofrido.

O que vemos em psiquiatria e em psicoterapia é que muitas pessoas nos procuram desesperadas querendo ser “desbloqueadas” para fazer um sexo digno. Mas é hora de se perguntar: mas não nascemos prontos para isso? Sim, mas ao longo da vida, dependendo do que vamos vivendo, estragamos a regra, impondo “novas regrinhas” que não são as ideais.

Quais são as causas então?

A grande maioria sofre problemas emocionais como:

-educação severa, mitos colocados através dessa educação;

-traumas infantis como ter sido abusada na infância, passam a pensar que aquilo é ruim, nojento, ou que dói. Quando não que os homens não prestam;

-ou por motivos pessoais ficam presas a uma personalidade infantil, uma menina numa cabeça de mulher; que menina faz sexo? Isso é coisa para gente grande!

-crenças limitantes que vão se fazendo desde crianças através dos exemplos que observam em casa, como: “homem não presta, mamãe já dizia isto!”. Ou “papai era um safado teve várias mulheres, homem só que abusar da gente!” Assim, essas crenças trazem medo e as mulheres aprendem de uma forma errada lidar com sua sexualidade.

Na verdade, a sexualidade feminina já é bastante dificultada. Os homens têm seu órgão genital para fora, enquanto a mulher vem com tudo escondidinho. Mas é nesse ponto que mora a beleza da sedução, do descobrimento, da

conquista masculina. O despertar da sexualidade na mulher, o desbravar seu território e dominar aquele pedaço. Claro que é tarefa do homem fazer isso! E é lindo o descobrimento sexual, a intimidade, a beleza do sentir devagar. Por isso, os homens precisam do ver e a mulher do ouvir!

Melhor dizendo, os homens se excitam olhando as mulheres, vendo qual é o território que vão dominar e conquistar, eles são mais atraídos por mulheres que tenham seus quadris mais largos, feitos para procriar e tenham seios fartos para darem de mamar às suas crias. Nada como uma mulher “suculenta” para ser conquistada! Infelizmente isso é verdadeiro e faz parte da natureza da atração. Por isso, os homens precisam ver o que vão conquistar. Por isso também é que as mulheres se enfeitam tanto e colocam partes do seu corpo à mostra.

Já as mulheres, desde os primatas, afinal de contas, também somos animais, procuram pelo acasalamento com aquele macho que poderá dar proteção à sua prole, ou seja, é um bom guerreiro e caçador. Nos dias de hoje, podemos traduzir como quem trabalha e pode dar proteção a sua dama e filhos futuros. Essa mulher passa a admirar aquele que vai lhe trazer proteção e será o pai de suas crias e com ele vai querer procriar. Aí então, ela se abre para a sexualidade. Abre seus ouvidos para a sedução. Os mais espertos dizem que o ponto G da mulher é o ouvido! Um homem que sabe dizer coisas lindas conquista uma mulher!

Começamos a ver como funciona a dança do acasalamento. O homem conquista a mulher, ela seduz seu homem. Ele vai descobrir territórios ainda não descobertos, ela vai adorar ser conquistada. Nesse ponto moram os problemas sexuais.

Um homem com auto-estima baixa pode sofrer de disfunção erétil, ou se for ansioso e ter ejaculação precoce. Uma mulher que ainda não cresceu pode sofrer de vaginismo, ela ainda é uma menina num corpo de mulher! Ou se foi abusada na infância, acha que todos os homens não prestam e perde a libido. Outras foram educadas que fazer sexo é pecaminoso, e por isso se fecham tanto que o território fica difícil de ser conquistado, vão sofrer com a falta do orgasmo, pois não relaxam e não se abrem para essa descoberta. Claro que existem inúmeras outras causas psicológicas. E cada caso é único!

Caso você sofra de alguma disfunção sexual, o ideal é procurar ajuda médica e psicoterápica. Provavelmente você será ajudado e descobrirá o imenso prazer que é fazer sexo! Melhor, fazer amor!

O ser humano nasceu apto a ter prazer sexual, você também!

As causas para seu bloqueio estão lá dentro de sua mente, com a psicoterapia podemos livrar você de tanto mal estar. A hipnose é uma excelente ferramenta para chegar ao cerne da questão. Tenho visto inúmeros pacientes retomando sua vida sexual com excelentes resultados.

A vida nos foi dada com sexo também incluído no pacote! Você também pode viver a vida em sua plenitude!