

## Otoplastia – Cirurgia estética de orelha

A otoplastia tem como principal objetivo a correção da **orelha em abano** que é um aumento do ângulo da orelha em relação à cabeça.

### Quando operar

O ideal é que a cirurgia seja realizada em idade pré escolar, dos cinco aos sete anos de idade quando as orelhas já estão completamente formadas. Nesta idade evita-se também os comentários feitos na escola pelos colegas, o que pode prejudicar o desenvolvimento psicológico da criança. Mas, pessoas em idade adulta também podem realizar a otoplastia, sem prejuízo para o resultado.

### Pré operatório

Após avaliação do cirurgião plástico responsável pela cirurgia serão indicados alguns exames de rotina e uma avaliação de risco cirúrgico. É possível que o médico indique uma avaliação otorrinolaringológica para complementar a avaliação.

É importante lembrar que antes da realização de cirurgias, o paciente deve seguir algumas recomendações:


não usar, por duas semanas antes, medicamentos à base de AAS, anticoagulantes, corticóides de uso prolongado ou medicamentos para emagrecer. Abstinência do fumo por 30 dias antes da operação; não usar cremes corporais a partir da véspera da cirurgia; não depilar ou raspar os pêlos pubianos em casa; jejum de acordo com a recomendação médica.

Comunique ao médico qualquer anormalidade, uso recente de medicamentos, alergias a remédios, ou a alimentos.

No dia marcado para a cirurgia tome banho completo e chegue ao local com uma hora de antecedência.

### Pós operatório

Após a cirurgia o paciente recebe um curativo em formato de touca que permanecerá por dois ou três dias. Nos primeiros dias, as orelhas ficam bastante inchadas e sensíveis, sintomas que diminuem gradativamente com o passar do tempo.



Nos primeiros três meses é recomendável a utilização de uma faixa de proteção para dormir ou no período em que o paciente estiver em casa, o que ajuda na cicatrização correta da cartilagem.

As atividades físicas podem ser retomadas após um mês da realização da cirurgia.

O resultado definitivo só pode ser considerado após 12 meses da realização da cirurgia e podem ser necessárias a realização de cirurgias de retoque.