



Lipoaspiração

A lipoaspiração é indicada para remoção de gordura localizada em diversas regiões do corpo. É realizada com a utilização de cânulas que são introduzidas no corpo e um aparelho de sucção que remove a gordura do local desejado.

Uma outra aplicação é a lipoescultura que utiliza a gordura retirada para preencher depressões corporais.

Quando operar

A lipoaspiração é indicada para regiões com acúmulo de gordura, nesse caso sua utilização é ampla. Porém sua aplicação deve ser discutida com um cirurgião plástico que avaliará a indicação.

Como qualquer procedimento cirúrgico, a lipoaspiração envolve riscos e deve ser realizada com cirurgião plástico qualificado, em local apropriado e levando-se em conta a higienização e esterilização de todo equipamento utilizado.


Pré operatório

Após a indicação do médico, serão realizados exames de rotina que devem ser feitos até 10 dias antes da data marcada para a cirurgia. Será necessária, também, a realização do risco cirúrgico e, em alguns casos, ultrassom abdominal.

É importante lembrar que antes da realização de cirurgias, o paciente deve seguir algumas recomendações:

não usar, por duas semanas antes, medicamentos à base de AAS, anticoagulantes, corticóides de uso prolongado ou medicamentos para emagrecer. Abstinência do fumo por 30 dias antes da operação; não usar cremes corporais a partir da véspera da cirurgia; não depilar ou raspar os pêlos pubianos em casa; jejum de acordo com a recomendação médica.

Comunique ao médico qualquer anormalidade, uso recente de medicamentos, alergias a remédios, ou a alimentos.



No dia marcado para a cirurgia tome banho completo e chegue ao local com uma hora de antecedência.

Pós operatório

A dor do pós operatório de lipoaspiração é parecida com as causadas por excesso em alguma atividade física. Nesse caso, o problema é solucionado com a prescrição, pelo médico, de analgésicos.

Os resultados começam a surgir após 30 dias da cirurgia e são completos após os três meses. Nos primeiros meses é comum o inchaço no local e o surgimento de áreas mais densas que outras, que desaparecem no terceiro mês.

O cirurgião plástico indicará a realização de drenagens linfáticas para complementação do tratamento. A realização da drenagem linfática é muito importante para o resultado final da lipoaspiração e deve ser iniciada na primeira semana após a cirurgia.

A realização de caminhadas curtas, já no dia seguinte à cirurgia é muito importante para a prevenção de trombozes. Também deve-se evitar esforços nas primeiras três semanas e, exposição ao sol, somente com bloqueador solar. As atividades físicas podem ser retomadas após três meses de cirurgia.