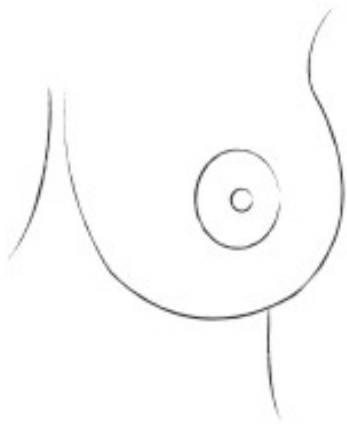


Mastoplastia – Mamoplastia

Cirurgia das mamas



Existem alguns tipos de cirurgia de mama, como segue:

Mastoplastia redutora: é a cirurgia de redução das mamas, visando diminuir o volume e moldar as formas;

Mastoplastia de aumento: é a cirurgia que utiliza o implante de próteses para dar volume e forma às mamas;

Mastopexia: é utilizada para corrigir a queda das mamas, sem, necessariamente, alterar o volume;

Mastoplastia de equilíbrio: o objetivo desta cirurgia é equilibrar as formas da mamas, corrigindo as desproporções mais evidentes.

Quando operar

A mastoplastia é indicada em casos de amastia (ausência congênita de mamas), hipomastia (mamas muito pequenas), gigatomastia (mamas muito grandes), assimetrias (mamas com tamanhos diferentes), ou quando o tamanho ou formato das mamas incomoda a pessoa, prejudicando sua auto-estima.

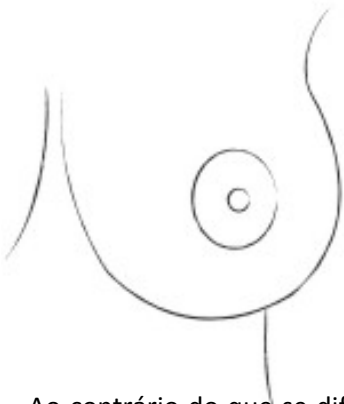
As cirurgias só podem ser realizadas após o completo desenvolvimento das mamas, mas em alguns casos, como gigantomastia em meninas muito jovens, a cirurgia pode ser indicada em virtude do comprometimento de coluna e postura.

Próteses

As próteses de mama podem ser revestidas de silicone ou poliuretano, que são produtos biocompatíveis (podem ser aplicado sem órgãos ou tecidos humanos). O conteúdo das próteses pode variar entre silicone, soro fisiológico ou óleo. Porém a mais utilizada é a prótese de silicone, por sua segurança e aplicabilidade.

Mastoplastia – Mamoplastia

Cirurgia das mamas



Ao contrário do que se difundiu o silicone não causa câncer, nem problemas na amamentação, pois é colocada abaixo das glândulas mamárias. Porém, é importante realizar avaliações periódicas para verificar possíveis rupturas, deformidades ou infecções.

Pré operatório

Na avaliação o médico fará um levantamento completo do estado de saúde da paciente, inclusive sobre a incidência de câncer de mama na família, o que pode contra-indicar a cirurgia. Serão realizados exames de rotina, risco cirúrgico e outros que possam ser necessários como ultrassom e mamografia.

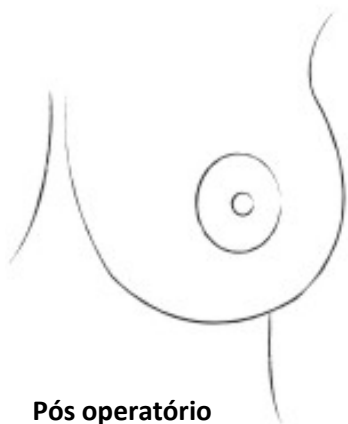
É importante lembrar que antes da realização de cirurgias, o paciente deve seguir algumas recomendações:

-não usar, por duas semanas antes, medicamentos à base de AAS, anticoagulantes, corticóides de uso prolongado ou medicamentos para emagrecer. Abstinência do fumo por 30 dias antes da operação; não usar cremes corporais a partir da véspera da cirurgia; não depilar ou raspar os pêlos pubianos em casa; jejum de acordo com a recomendação médica.

Comunique ao médico qualquer anormalidade, uso recente de medicamentos, alergias a remédios, ou a alimentos.

No dia marcado para a cirurgia tome banho completo e chegue ao local com uma hora de antecedência.

Mastoplastia – Mamoplastia Cirurgia das mamas



Pós operatório

Após a cirurgia, será necessário uso de sutiã apropriado por um período de aproximadamente 30 dias. A paciente deve evitar movimentos bruscos com os braços e atividades físicas nos primeiros dias, embora pequenas caminhadas são importantes para evitar a incidência de trombose. As atividades físicas podem ser retomadas após três meses da realização da cirurgia.

