

ORIENTAÇÃO PSICOLÓGICA AO PACIENTE DE CIRURGIA PLÁSTICA

Não resta dúvida de que uma aparência física harmoniosa capaz de nos trazer um enorme bem-estar, nos proporcionando uma melhor relação com o nosso próprio corpo, aumentando nossa auto-estima facilitando nossa projeção social, dentre outras coisas.

No entanto, a decisão por uma cirurgia plástica nem sempre é uma decisão tranqüila. Ela pode vir acompanhada de ansiedade, angústias, medos, tabus e falta de informação. O que esperamos da cirurgia plástica, ou seja, o que acreditamos que a cirurgia plástica poderá fazer por nós, irá influenciar muito em nossa satisfação com os resultados. É importante lembrar que uma cirurgia plástica não é capaz, por exemplo, de salvar um casamento falido ou fazer que as pessoas gostem mais da gente. Se a colocamos a serviço de nossas frustrações com a expectativa de que uma mudança física poderá operar milagres em nossa vida emocional, inevitavelmente ficaremos desapontados.

Nossa satisfação e realização pessoal não estão unicamente relacionadas à estética. Elas envolvem questões bem mais profundas do que isso. A insatisfação com a vida de um modo geral, ou com nós mesmos, podem estar ligadas a diversos fatores psicológicos e na maioria das vezes não temos consciência disso, então buscamos soluções paliativas para nossos problemas e angústias. Por isso, é fundamental que tenhamos bem claro o real motivo que nos levou a decidir pela cirurgia, pois só assim seremos capazes de nos beneficiarmos plenamente com as mudanças trazidas por ela.

Outro aspecto não menos importante para um resultado satisfatório diz respeito a nosso momento emocional. Vamos explicar melhor: a preparação para uma cirurgia começa no momento em que tomamos a decisão, seguida pela escolha de uma equipe médica que nos transmita segurança, que nos atenda em termos de qualidade e esteja dentro de nossa realidade financeira. Essa preparação que se inicia com essas escolhas é a maneira com a qual nos resguardamos de possíveis aborrecimentos. No campo emocional, esta preparação é igualmente importante. Durante os períodos pré e pós-operatório é necessário que nos resguardamos de situações que nos deixem tensos, angustiados, etc. Algumas dessas situações podem ser evitadas, como uma discussão conjugal, por exemplo. Outras não, como no caso da perda de um ente querido, que pode alterar nosso estado emocional, e quanto a isso temos pouco controle. Se alguma perturbação de qualquer tipo ocorrer durante o período que antecede sua cirurgia, é importante que a equipe médica seja avisada, pois a sua tranqüilidade no dia da cirurgia é fundamental.

Finalizando, gostaríamos de lembrá-lo que todo esse processo, sua convicção é muito importante. Estar convicto de que deseja realizar a cirurgia, da escolha e confiança na equipe médica, de que possui informações suficientes sobre o procedimento, de que se encontra em um momento emocional favorável e que tem claro as limitações e possibilidades da cirurgia plástica.

Érica Lisboa Neves / Cynthia Dias Pinto Coelho Lana (Psicologia Clínica)

QUESTIONÁRIO

1. NOME: _____ IDADE: _____

PROFISSÃO: _____ ESTADO CIVIL: _____

2. DADOS FAMILIARES

2.1 Existe algum parente ou familiar que tenha apresentado, ao longo da vida, problemas psiquiátricos? Em caso afirmativo explique qual parente e que tipo de problemas apresentou: _____

2.2 Existe algum parente ou familiar que sofra ou tenha sofrido de depressão?

2.3 Algum de seus familiares já se submeteu à uma cirurgia plástica? Em caso afirmativo, ficou satisfeito com o resultado? _____

2.4 O que os seus familiares pensam à respeito da sua decisão pela cirurgia? _____

3. DADOS PESSOAIS:

3.1 Você tem algum problema de saúde?

SIM NÃO

Qual? _____

3.2 Você toma ou já tomou algum medicamento controlado?

SIM NÃO

3.3 Você já sofreu algum desmaio ou convulsão?

SIM NÃO

3.4 Você sofre ou já sofreu de depressão?

SIM NÃO

3.5 Você já se submeteu a algum tratamento psicológico ou psiquiátrico?

SIM NÃO

Por quanto tempo? _____

3.6 Você fuma?

SIM NÃO

3.7 Você ingere bebidas alcoólicas?

SIM NÃO

3.8 Fale um pouco sobre sua vida afetiva e seus relacionamentos sociais:

Você curte seus relacionamentos?

SIM NÃO

Te dão prazer?

SIM NÃO

Te chateiam?

SIM NÃO

O relacionamento amoroso é satisfatório?

SIM NÃO

Descreva mais sobre seus relacionamentos: _____

CONSIDERAÇÕES FINAIS – POR FAVOR, LEIA ATENTAMENTE

Após as explicações supracitadas, esclarecemos que em cirurgia plástica não há promessa de resultados o que, eticamente, não fazemos.

Sua cirurgia será realizada segundo técnicas cirúrgicas consagradas e publicadas cientificamente. Nossa Equipe fará o possível para garantir a qualidade do serviço e seu bem estar, porém frisamos que não prometeremos resultados, uma vez que a própria medicina não é uma ciência exata e dependeremos da sua reação orgânica pós cirúrgica para o alcance de nossos objetivos.

MUITO IMPORTANTE: É comum que suas expectativas em relação à cirurgia plástica sejam maiores que os resultados obtidos, mas lembre-se que as alterações em seu corpo tornam limitadas as possibilidades da cirurgia e que ela é realizada por cirurgiões que também possuem limitações humanas.

“Lembre-se de ler também as orientações gerais em cirurgia plástica que sempre são entregues junto com este informativo.”

Consulte informações sobre seu cirurgião plástico junto à Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica pelo site na internet ou pelo telefone:

SBCP NACIONAL

Fone: (11) 3826-1499 / 3826-1710

Site: www.cirurgioplastica.org.br

SBCP Regional/MG

Fone: (31) 3275-1488